

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2019/2020-47)

YENİ KORONAVİRÜS HASTALIĞI (COVID-19) BİLGİLERİ

EVLERDE TEMİZLİK YAPARKEN NELERE DİKKAT EDELİM?

3.4.2020

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) ile ilgili “evlerimizde öncelikli olarak nereler temizlenmeli soruları sıkça gelmektedir. Özel bir gereksinim tanımlanmaması halinde, temizliğin günlük olarak yapılması önerilmektedir. Bu konuda aşağıdaki bilgiler öne çıkmaktadır:^{1,2}

- 1. Ev içi yüzeylerde su ve sabunla (ya da deterjanla) temizlik ve ardından dezenfeksiyon (Kapı kolları, masalar, lambaların anahtarları, tezgahlar, kulplar, tuvaletler, musluklar, lavabolar vb.)**
 - ✓ Temizlikte ilk adım sabunlu (ya da deterjanlı) su ile ıslatılmış bez aracılığı yüzeylerin silinmesidir. Bu adımın arkasından dezenfeksiyon yapılabilir. Dezenfeksiyon sıvısı hazırlamak için; beş litre su içinde yarım çay bardağı çamaşır suyu katılır.
 - ✓ Dezenfeksiyon sıvısı hazırlamak mümkün değilse; su ve sabunla (ya da deterjanla) ıslatılmış bez ile temizliğin ardından alkol bazlı sıvılar da dezenfeksiyon için kullanılabilir. Bu konuda T.C. Sağlık Bakanlığı güncelleyerek yayınladığı rehberinde önerilere yer vermektedir.³
- 2. Ev içindeki elektronik eşyalar (Bilgisayar, tablet, dokunmatik ekran, klavye, uzaktan kumanda, vb)**
 - ✓ Elektronik üzerine silinebilir bir kapak yerleştirilebilir.
 - ✓ Temizlik için ürünlerin üreticilerinin önerileri dikkate alınmalıdır. Ürünlerin üzerinde özel bir uyarı yoksa; alkol bazlı dezenfektanlarla ıslatılmış bezler ya da spreyler temizlik için kullanılabilir. Temizlenen yüzey kurulanmalıdır.
- 3. Çamaşırlar**
 - ✓ Kirli çamaşırların silkenmemesi önerilmektedir.
 - ✓ Temizlik için ürünlerin üzerinde yazılı olan öneriler dikkate alınmalıdır. Ürünler üzerinde özel bir uyarı yoksa; çamaşır makinası için;
 - Yıkacak giysiler giysiye zarar vermeyen en yüksek sıcaklıkta yıkanmalıdır.
 - Tercihen pamuklu giysiler kullanılmalı ve bunların 60-90°C’de yıkanması önerilmektedir.
 - ✓ Önerilerle uyumlu davranıldığında; evde COVID-19 hastası olması halinde de yıkanacak çamaşırları ayrı yıkamaya gerek yoktur.
- 4. Evin odaları sık sık pencere açılarak havalandırılmalıdır.**
- 5. Ellerin sık sık en az 20 saniye su ve sabun ile ve elin her yüzeyi ovuşturularak yıkanması gerekmektedir.**
- 6. Ellerin burun, ağız ve gözlerle teması olmamalıdır, kaçınılmalıdır.**

¹ [Internet] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>.

Erişim:3.4.2020.

² [Internet] <https://www.saglik.gov.tr/TR,64514/korona.html> Erişim:3.4.2020.

³ [Internet] https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/COVID-19_Rehberi.pdf Erişim:3.4.2020.

Bu doküman Dr. Dilek Aslan ve Dr. Levent Akın tarafından 03.04.2020 tarihinde hazırlanmıştır.

Bu bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik vb. ortamlarda kullanılması önerilmektedir:
Aslan D, Akın L. Evlerde temizlik yaparken nelere dikkat edelim? HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi-(2019/2020-47)

[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/> Erişim:03.04.2020.